

<b>Sonntag, 01. März</b>	
10:30 - 12:30 Uhr Sasbachwalden	<b>Frühstücken wie ein König.</b> Hotel Restaurant Spinnerhof 26,90 Euro/Pers. Anmeldung erforderlich: info@spinnerhof.de oder 07841 3609.
11:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Baden Media Schlemmerbuffet.</b> Eine große Auswahl an saisonal abgestimmten Vorspeisen, Antipasti, knackigen Salaten, und abwechslungsreiche Fisch- und Fleischspezialitäten. 39,80 Euro. Reservierung: www.kurhaus-aldegott.de oder 07841-600390.
14:00 - 17:00 Uhr Sasbach	<b>Besichtigung Turenne-Museum.</b> Jeden ersten Sonntag im Monat. Turenneweg 24, Sasbach. Kostenfrei. Zugang zu einem Stück deutsch-französischer Geschichte am Oberrhein.
<b>Dienstag, 03. März</b>	
15:00 -17:00 Uhr Obersasbach	<b>Osterbasteln.</b> Pflegeheim Erlenbad. Gemeinsam Zeit verbringen. Ab der 2. Klasse. Anmeldung: anja.schwab@lauf-schwarzwald.de
18:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Energieberatung.</b> Wie mache ich mein Gebäude energetisch fit? Gemeindeverwaltung, Kirchweg 6. Kostenfrei. Ein Experte zeigt Ihnen, wie Ihr Gebäude fit für die Zukunft wird.
<b>Dienstag, 10. März</b>	
14:00 - 17:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Handarbeiten für Jedermann.</b> Klausheim Sasbachwalden. KREATIV NADELN. Ob Anfänger oder Profi schau vorbei, gemeinsam wollen wir Spaß haben und uns austauschen.
<b>Mittwoch, 11. März</b>	
16:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Hochbeet aktivieren und bepflanzen.</b> Vierthaler In den Höfen 15. Kostenfrei. Anmeldung: susannevierthaler@web.de oder 29 03 68
<b>Samstag, 14. März</b>	
14:00 - 17:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Frühlingsmarkt im Kaffeestübchen Tannenhof.</b> Mit Deko, Holz & Handarbeitsständen, kulinarischen Köstlichkeiten, Schaps-, Likör- & Weinständen, und Live Act Niklas Bohnert.
18:00 - 21:00 Uhr Lauf	<b>Biergenussprobe Baden trifft Elsass.</b> Spitzbuckel Brauwerkstatt. 5 ausgewählte Biere, begleitet von Elsässer Spezialitäten am Buffet. 55 Euro. Anmeldung: www.spitzbuckel.de oder 666751.
18:30 - 01:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Dinner &amp; Dance.</b> Zu Rumba, Samba, Discofox und Co verwöhnt Sie der Küchenchef mit einem 3-Gänge Menü. 65 Euro pro Person. Anmeldung erforderlich: info@spinnerhof.de oder 07841 3609.
19:00 Uhr Lauf	<b>Steel-Darts Turnier.</b> Familienzentrum – Laufaz. Männer, Darts und Bier der Abend kann nur gut werden. Ab 18 Jahre. Anmeldung: anja.schwab@lauf-schwarzwald.de
19:00 Uhr Sasbach	<b>Konzert.</b> Klosterkirche Erlenbad. Sing, Swing & Dance - des Gesangsverein Frohsinn Sasbach.
<b>Sonntag, 15. März</b>	
10:30 - 14:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Frühlingsbrunch im Spinnerhof.</b> Hotel Restaurant Spinnerhof. Starten Sie gemütlich in den Frühling mit einem bunten Buffet aus Frühstücksklassikern und saisonalen Leckereien. 49 Euro/Pers. Anmeldung erforderlich: info@spinnerhof.de oder 07841 3609.
<b>Mittwoch, 18. März</b>	
18:00 - 22:30 Uhr Sasbachwalden	<b>Kulinarische Weinprobe.</b> Sektempfang mit Kellerführung Alde Gott Winzer Schwarzwald eG. Im Anschluss 3-Gang Engelménü mit Weinbegleitung im Hotel Engel (50 Meter Entfernung). 85 Euro. Anmeldung: www.aldegott.de   07841 2029-16.
<b>Freitag, 20. März</b>	
14:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Info-Nachmittag EM. Effektive Mikroorganismen.</b> <b>14 Uhr</b> Frühlingsstart im Garten. <b>15 Uhr</b> Frühjahrsputz mit EM. <b>16 Uhr</b> Rund ums Wohlbefinden. Vierthaler In den Höfen 15. Kostenfrei. Anmeldung: susannevierthaler@web.de oder 29 03 68
15:00 – 19:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Sasbachwaldener Secondhand-Basar "rund ums Kind".</b> Angeboten werden Kinderbekleidung in allen gängigen Größen. Außerdem gibt es eine große Anzahl an Zubehör: Kinderwägen, Autositze, Spielsachen, Bücher und vieles mehr. Info: www.secondhand-sasbachwalden.de
18:30 Uhr Sasbachwalden	<b>Vortrag Fasten - eine Auszeit die verändert.</b> Naturhotel Holzwurm Am Altenrain 12. Ein motivierender Vortrag für alle, die sich eine echte Auszeit wünschen. Eintritt 5 Euro.
<b>Samstag, 21. März</b>	
10:00 bis 14:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Weinseminar.</b> Alde Gott Winzer Schwarzwald eG. Durch Probieren und Studieren erlangen Sie das Basiswissen der "Welt des Weines". 60 Euro. Anmeldung: 07841 2029-16 oder weinerlebnis@aldegott.de
10:00 - 13:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Geführte Pilz- und Kräutertour</b> rund um Sasbachwalden. 30 Euro (28 Euro mit Gästekarte). Anmeldung erforderlich. 0173 5196857 oder hanssteiner1963@gmail.com
09:00 – 12:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Sasbachwaldener Secondhand-Basar "rund ums Kind".</b> Angeboten werden Kinderbekleidung in allen gängigen Größen. Außerdem gibt es eine große Anzahl an Zubehör: Kinderwägen, Autositze, Spielsachen, Bücher und vieles mehr. Info: www.secondhand-sasbachwalden.de
20:30 Uhr Sasbachwalden	<b>Ü-30 Fete.</b> Hotel Restaurant Spinnerhof. Stilvoll getanzt und gefeiert wird auf 2 Ebenen mit DJ J.K. und Radio DJ Frank Dickerhof. Tickets an der Abendkasse: 12 Euro.

<b>Dienstag, 24. März</b>	
14:00 - 17:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Handarbeiten für Jedermann.</b> Klausheim Sasbachwalden. KREATIV NADELN. Ob Anfänger oder Profi schau vorbei, gemeinsam wollen wir Spaß haben und uns austauschen.
<b>Donnerstag, 26. März</b>	
18:30 - 22:30 Uhr Sasbachwalden	<b>Speck:takel.</b> Alde Gott Winzer Schwarzwald eG. Ein Abend mit besten Schwarzwälder Specken begleitet von auserlesenen Weinen und Sekten. 68 Euro / Person. Anmeldung: www.aldegott.de oder 07841 20290-16
<b>Freitag, 27. März</b>	
18:00 - 21:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Workshop - Auftanken mit Yoga.</b> Kurhaus "Zum Alde Gott". Eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele. 40 Euro. Anmeldung: yoga-akademie-baden.de/yoga-in-der-ortenau/aktuell
18:00 - 21:00 Uhr Lauf	<b>Biergenussprobe mit badischem Spezialitäten.</b> Spitzbuckel Brauwerkstatt. Glashütte. 5 ausgewählte Biere aus der Brauwerkstatt, begleitet von badischen Spezialitäten vom Buffet. 55 Euro. Anmeldung: genuss@spitzbuckel.de oder auf www.spitzbuckel.de oder 666751.
<b>Samstag, 28. März</b>	
14:00 - 17:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Workshop - Auftanken mit Yoga.</b> Kurhaus "Zum Alde Gott". Eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele. 40 Euro. Anmeldung: yoga-akademie-baden.de/yoga-in-der-ortenau/aktuell
18:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Infoabend: Biophotonen, Magnetfeld und Hanf mit Iris Lemke.</b> Vierthaler In den Höfen 15. Kostenfrei, Spendenbasis. Anmeldung: susannevierthaler@web.de oder 29 03 68
20:00 Uhr Lauf	<b>Frühjahrskonzert der Laufbachmusikanten.</b> Neuwindeckhalle Lauf. 13 Euro, unter 14 Jahren ist der Eintritt frei.
<b>Sonntag, 29. März</b>	
11:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Baden Media Schlemmerbuffet.</b> Eine große Auswahl an saisonal abgestimmten Vorspeisen, Antipasti, knackigen Salaten, und abwechslungsreiche Fisch- und Fleischspezialitäten. 39,80 Euro. Reservierung: www.kurhaus-aldegott.de oder 07841-600390.
<b>Montag, 30. März</b>	
14:00 - 16:00 Uhr Lauf	<b>Osterbacken.</b> Familienzentrum – Laufaz. Für Kids von der 1. bis zur 4. Klasse. Kosten 4 Euro. Anmeldung: anja.schwab@lauf-schwarzwald.de
<b>Dienstag, 31. März</b>	
14:00 - 16:30 Uhr Lauf	<b>Wir basteln mit Kresse.</b> Familienzentrum – Laufaz. Ab 8 Jahren. Kosten 4 Euro. Anmeldung: anja.schwab@lauf-schwarzwald.de

## Regelmäßige Veranstaltungen

<b>montags</b>	
19:00 - 20:30 Uhr Sasbachwalden	<b>Yoga-Kurs.</b> Kurhaus „Zum Alde Gott“ mit Dr. Bettina Schleidt. Anmeldung: schleidt@gmx.de oder 0176/2237 2348
<b>mittwochs</b>	
10:00 - 10:45 Uhr Sasbachwalden	<b>Tai-Chi.</b> Pavillon im Kurpark / Kurhaus. Entspannung aus Fernost. Kommen, mitmachen. Kostenlos. Infos: essig-buehl@t-online.de
<b>samstags</b>	
14:00 - 15:00 Uhr Sasbachwalden	<b>Weinprobe</b> Alde Gott Winzer Schwarzwald eG. Mit drei Weinen und Kellerführung. 13 Euro. (mit Gästekarte 12 Euro). www.aldegott.de

## Ausstellung

### "Bilderausstellung Siegfried Huber"

Bürgersaal im Rathaus, Hauptstr. 70, Lauf,

Info: Tel.: 07841 2006-0 oder E-Mail: gemeinde@lauf-schwarzwald.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08:00 bis 12:00 Uhr

Di. 14:00 bis 16:00 Uhr, Do. 14:00 bis 18:00 Uhr



## Ostereierschießen der Schützengilde Lauf

Die Termine sind wie folgt:

27. März	30. März	01. April
28. März	31. März	02. April
		04. April

Jeweils ab 18:00 Uhr | Aubachweg 2b | Schützenhaus in Lauf